

RAPORT ROCZNY





Szanowni Państwo, Mam zaszczyt przedstawić Państwu raport, który jest zwieńczeniem mojej 9-letniej działalności charytatywnej.

Rok 2022 był dla mnie szczególny, ponieważ udało nam się zorganizować pierwszą edycję Wielkiej Aukcji Charytatywnej. To właśnie dzięki tej inicjatywie i hojności naszych darczyńców – ludzi ze świata biznesu i sztuki, przyjaciół fundacji, ludzi wrażliwych na krzywdę drugiego człowieka, udało nam się dotrzeć z pomocą do jeszcze większej liczby potrzebujących. Kwota zebrana podczas aukcji przeszła moje najśmielsze oczekiwania! Dodatkowo mój ukochany mąż, Rafał Brzoska, zdecydował się ją podwoić, dzięki czemu zamknęliśmy licytację z wynikiem 8 792 000 zł. Pierwsza Wielka Aukcja Charytatywna była dla nas przełomowa jeszcze z jednego powodu. Udało mi się nakłonić mojego ukochanego męża do powołania swojej fundacji. Tym samym środki zebrane podczas gali zasilily nie tylko projekty Omenaa Foundation, ale także trafiły do wybitnie zdolnej młodzieży, czyli stypendystów Rafał Brzoska Foundation.

Działania Omenaa Foundation nie są wyłącznie pomocą projektową. Zakładają przede wszystkim systemowe zmiany i długofalowe wsparcie. Nasza praca skupia się m.in. na pomocy dzieciom ulicy w Ghanie, które w naszej szkole Kids Haven School znajdują bezpieczną przystań. Ten ośrodek ma szczególne miejsce w moim sercu. Od niego bowiem zaczęły się wszystkie działania mojej fundacji. Nasi podopieczni, to dzieci, które zostały sprzedane przez własne rodziny do niewolniczej pracy. To właśnie w naszym ośrodku mają szansę zaznać normalnego i bezpiecznego dzieciństwa. Po raz pierwszy spać w prawdziwym łóżku, korzystać z łazienki czy usiąść w szkolnej ławce. Pod czujnym okiem naszych nauczycieli rozpoczynają proces edukacji. Dostają własne przybory szkolne i podręczniki, dzięki którym uczą się czytać i pisać, a także mówić po angielsku.

24 lutego 2022 roku, po wybuchu wojny w Ukrainie, wszyscy Polacy oraz przedstawiciele polskiego biznesu ruszyli z pomocą braciom zza wschodniej granicy. Wspólnie z moim mężem także podjęliśmy natychmiastowe działania. W zaledwie trzy tygodnie udało nam się otworzyć RiO Edu Centrum – ośrodek dziennego wsparcia dla kobiet i dzieci z Ukrainy. Pierwsze środki na realizację tego projektu pozyskaliśmy od amerykańskiego funduszu. Aby jednak dalej kontynuować tę pomoc, potrzebowaliśmy Państwa wsparcia. To także dzięki Wam udało nam się stworzyć piękną przestrzeń edukacyjno-terapeutyczną, w której pomoc otrzymało 2892 dzieci oraz 2790 kobiet z Ukrainy. Oprócz wsparcia psychologicznego i medycznego, zapewniliśmy im także intensywne kursy języka polskiego, programy aktywizacji zawodowej oraz pomoc prawną.

Kiedy po raz pierwszy dowiedziałam się, że w pieczy zastępczej w Polsce przebywa około 72 300 dzieci, nie mogłam przejść obok tej informacji obojętnie. Jestem pół Afrykanką i pół Europejką, dlatego postanowiłam, że połowę swojej aktywności będę poświęcać dzieciom ulicy w Ghanie, a drugą podopiecznym polskich domów dziecka, zapewniając im m.in. pomoc psychologiczno-terapeutyczną, pomoce szkolne czy wyjazdy na obozy. W 2022 roku udało nam się pomóc około 400 dzieciom z 24 placówek z całej Polski.

W maju 2024 roku będę świętować 10-lecie działalności charytatywnej. Jestem dumna, bo z każdym miesiącem jest ona coraz lepsza i bardziej skuteczna, a nowe inicjatywy pomocowe Omenaa Foundation pozwalają nam działać z jeszcze większym rozmachem. Serdecznie dziękując za dotychczasowe wsparcie, oddaję w Państwa ręce pełny opis działań i efektów pracy mojej fundacji. Witajcie w sercu naszej misji! Tylko razem jesteśmy w stanie tworzyć lepszy świat.

Z poważaniem,
Omenaa Mensah
Prezeska Omenaa Foundation

SPIS TREŚCI

01

GHANA

Kids Haven School	05
Program Czytam.Piszę.Mówię.	06
Pokój terapeutyczno-naukowy	07
Muzeum polsko-ghanijskie	07
RiO Edu Playground	08
Co dała im Omenaa Foundation?	09
Podsumowanie	11

02

RiO EDU CENTRUM

Pomoc dzieciom	14
Pomoc matkom	15
RiO Vibe Centrum	18
Dzieci i rodzice z Ukrainy	19
TUS i integracja sensoryczna	20
Akademia Świadomego Rodzica	21
Podsumowanie	22

03

POLSKIE DOMY DZIECKA

Okno na świat	26
Szybkie i mądre uczenie się	27
Edukacja artystyczna	28
Dzień u Króla	29
Aktywizacja zawodowa	29
Dom dziecka w Iwano-Frankiwsku	30
Rewitalizacja ogródka w hospicjum	30
Międzynarodowe Halowe Igrzyska	31
Podsumowanie	

04

WIELKA AUKCJA CHARYTATYWNA

O wydarzeniu	34
Top Charity	35
Rafał Brzoska Foundation	36
Podsumowanie	37

05


INNE PROJEKTY FUNDACYJNE

Zostań Kim Chcesz	39
Lekcja polskiego dla afgańskich uchodźców	42
Szkolenia dla ukraińskich lekarzy	43

01

**Szkoła Kids Haven School
Program Czytam.Piszę.Mówię.
Pokój terapeutyczny
Muzeum polsko-ghanijskie
RiO Edu Playground**

GHAWA

A photograph of three Black women smiling and embracing each other. The woman in the center is wearing a light-colored collared shirt and a dark headband. The woman on the left is wearing a white top, and the woman on the right is wearing a green top. The background is a plain, light-colored wall.

„
„KIEŁKUJĄCA
PRZYSZŁOŚĆ JEST
ZAWSZE SILNIEJSZA
NIŻ ODCHODZĄCA
PRZESZŁOŚĆ”.

Kwame Nkrumah

01. GHANA

Ghana cieszy się wolnością i gospodarką wolnorynkową zaledwie od 66 lat, jednak wciąż boryka się z wieloma problemami. Jednym z najważniejszych jest brak **EDUKACJI** najmłodszych, dlatego powstała Kids Haven School.



Szkoła Kids Haven School

Szkoła Kids Haven School mieści się na terenie ośrodka Don Bosco Child Protection Centre, prowadzonego przez Salezjan. Trafiają do niej dzieci, które w ogóle nie mają rodziny, bądź ich rodzice cierpią skrajne ubóstwo, przez co zmuszone są do szukania pracy i jedzenia na ulicy. Kilkulatki, zamiast chodzić do szkoły, niewolniczo pracują na plantacjach czy przy połowie ryb, a za swoją ciężką pracę otrzymują jedynie posiłek. Specjalna jednostka policji stara się dotrzeć do takich dzieci i im pomóc, dlatego trafiają pod opiekę ośrodka Child Protection Centre. Szansą na wyjście z biedy i lepsze życie jest dla naszych podopiecznych dostęp do edukacji. Solidne wykształcenie może trwale odmienić ich los i sprawić, że w przyszłości staną się niezależni i samodzielni.



Program edukacyjny Piszę.Czytam.Mówię.

W Kids Haven School w Ghanie realizujemy program edukacyjny Piszę.Czytam.Mówię. skierowany do uczniów, którzy nie potrafią pisać, czytać, mówić i liczyć w języku angielskim oraz podopiecznych chcących doskonalić umiejętności językowe. Kształceniem dzieci zajmuje się Agnieszka Pietruszka – edukatorka i menadżerka z Polski. Dodatkowo wspiera ją kadra nauczycieli i psychologów, zatrudnionych w 2022 roku oraz menadżer placówki. Współpracujemy też z lokalną społecznością. Nauka języka angielskiego w szkole odbywa się opracowaną przez Agnieszkę Pietruszkę metodą **NUUN (Nauczyciel - Uczeń, Uczeń - Nauczyciel)**, opartą na różnych formach komunikacji i uczeniu się od siebie nawzajem. W ramach programu Omenaa Foundation nie tylko wyposaża szkołę w liczne materiały edukacyjne, umożliwiające ośrodkowi w przyszłości samodzielną realizację procesu nauki pisania, czytania, liczenia i mówienia w języku angielskim. Dodatkowo nasi edukatorzy budują u dzieci poczucie własnej wartości w oparciu o odkrywanie ich talentów i motywują do dalszej edukacji. Od początku istnienia szkoły podopieczni Kids Haven School mają dostęp do biblioteki, którą stale wyposażamy w książki, albumy, czasopisma, puzzle czy gry planszowe. **W 2022 roku zrealizowaliśmy ponad 1000 godzin lekcji języka angielskiego i matematyki oraz zajęć dodatkowych, a także otworzyliśmy salę komputerową.**



Pokój edukacyjno-terapeutyczny

Pod koniec 2022 roku stworzyliśmy w Kids Haven School pokój edukacyjno-terapeutyczny, wyposażony w pomoce i sprzęty niezbędne do terapii SI (integracji sensorycznej). Poprzez ćwiczenia i zabawę wzmocniamy u dzieci sensorykę, niwelujemy trudności związane m.in. z zaburzeniami równowagi, koordynacją wzrokowo-ruchową, nadmierną ruchliwością albo unikaniem ruchu czy obniżonym lub wzmożonym napięciem mięśniowym.



Ponadto wprowadziliśmy muzykoterapię, zajęcia z jogi czy medytacji, dzięki czemu jest to miejsce, w którym nasi podopieczni odnajdują spokój, harmonię i równowagę.



Muzeum polsko-ghanijskie

Ważną częścią edukacji w Kids Haven School jest dbanie zarówno o kulturę afrykańską, jak i polską, dlatego w 2022 roku stworzyliśmy muzeum kultury polsko-ghanijskiej. Opowiadając o różnicach kulturowych uczymy dzieci wzajemnego szacunku i tolerancji, a pokazując najpiękniejsze zakątki świata, otwieramy ich na jego piękno i różnorodność.

W 2022 roku pomogliśmy ponad
60 dzieciom ulicy Ghany,

które uczęszczały w naszej placówce na lekcje języka angielskiego, matematyki oraz na liczne zajęcia artystyczne, m.in. aktorskie, plastyczne czy malowanie graffiti.



RiO Edu Playground

W sierpniu 2022 roku, wspólnie z wolontariuszami z grupy Delovery i we współpracy z marką Maison Misaga, zbudowaliśmy na terenie Kids Haven School ekologiczny plac zabaw RiO Edu Playground.



CO DAŁA IM OBECNOŚĆ OMENAA FOUNDATION?

„Otrzymałem dużo nowych rzeczy: buty, ładne ubrania, laptop. Teraz mamy prawdziwą szkołę, w której możemy odrabiać lekcje. Wcześniej robiliśmy to w stołówce, a salami lekcyjnymi były pokoje w budynku, w którym spaliśmy. Wreszcie wyjeżdżamy na wycieczki, dzięki którym odkryłem wiele rzeczy! Pierwszy raz widziałem lwa. Zobaczyłem też miasta w Ghanie i po raz pierwszy odwiedziłem uniwersytet oraz bibliotekę uniwersytecką. Mam motywację do nauki dzięki pani Omenie, która powiedziała, że „Jeśli będę się uczył, mogę być w życiu tym, kim chcę”.

Wellington, lat 15

„Zespół Omenaa Foundation i pani Omenaa to ludzie, którzy naprawdę kochają dzieci. Fundacja zrobiła dla nas bardzo dużo: mamy opłacaną szkołę, stypendia, możemy się uczyć. Znow się uśmiechamy. Wcześniej moje życie nie wyglądało dobrze, często byłem głodny. Nie miałem żadnej nadziei na spełnienie mojego marzenia o byciu lekarzem. Fundacja zaopiekowała się mną i umożliwiła dalszą naukę. To daje mi szczęście i szansę na osiągnięcie celu, jakim jest pomoc innym. Jestem bardzo wdzięczny!”

Bright, lat 17

„Dzięki fundacji mam motywację do nauki. Obiecałam Pani Omenie, że będę studiować i muszę dotrzymać słowa! Muszę się uczyć, aby dostać się na studia i je skończyć. Fundacja i sama Omenaa jest dla mnie inspiracją przez to, co robi i w jaki sposób pomaga innym. Ludzie pracujący w Omenaa Foundation udowadniają, że można pracować razem i tworzyć zgrany team. Zobaczyłam, jak się naprawdę pracuje w zespole i sama chciałabym taki zespół stworzyć”.

Aisha, lat 17

„To było magiczne spotkanie. Dzięki Omenaa Foundation odmieniło się moje życie i życie wielu dzieci. Pojawiło się w nim światło! Teraz mam wyplatę w kieszeni, mogę kupić sobie np. sandały. Przyszła nadzieja na spełnienie mojego marzenia – wybudowanie na moim osiedlu szkoły dla dzieci, których rodziców nie stać, by się uczyły. Kiedy pomyślę o fundacji, chce mi się płakać ze szczęścia. Jestem bardzo wdzięczna! Dzięki metodzie edukacji NUUN, zmieniło się nie tylko moje życie prywatne. Zaczęłam ją wykorzystywać także w domu, dzięki czemu moje relacje z dziećmi bardzo się zmieniły. Na lepsze! Nauczyłam się mnóstwa nowych rzeczy w krótkim czasie: jak powinnam rozmawiać i pracować z dziećmi, oddając im głos”.

Gertrud,

mama trojga dzieci, nauczycielka w Kids Haven School, która założyła w swoim domu małą szkołę dla ubogich dzieci.



„Działania Omenaa Foundation to przede wszystkim szansa na lepsze życie dla ghanijskich dzieci, ich rodzin, a w przyszłości dla całej Ghany i Afryki. Ważne jest też to, jak przebiega proces edukacji i czego uczymy naszych podopiecznych. W Kids Haven School wdrożyliśmy metodę NUUN – nowy sposób nauczania oparty na komunikacji nauczyciela z dzieckiem poprzez zamianę ról. Wprowadziliśmy nowe treści. Uczymy nie tylko wiedzy o świecie, ale także wiedzy o sobie, samoświadomości, poczucia własnej wartości i odkrywamy ukryte talenty. Jest to szczególnie ważne dla dzieci zaniedbanych społecznie, które nie mogą liczyć na wsparcie własnych rodzin. Dzięki naszej szkole, mają także dom”.

Agnieszka Pietruszka,
edukatorka i organizatorka procesu edukacyjnego
w Kids Haven School, autorka metody NUUN.

„Jeśli miałbym opisać Omenaa Foundation, to jest to: dawanie dzieciom miłości, wolności, opieki, możliwości rozwoju i inspiracji, której sam wyniosłem mnóstwo. Fakt, że wprowadziliśmy w szkole nowy, niezwykle bogaty i rozwijający dzieci program nauczania, jest jak nowa era! To nowa filozofia współpracy z dzieckiem oparta na współpracy. Codziennie rano spotykamy się z nauczycielami, wzajemnie motywujemy i dzielimy radością, że możemy być w Kids Haven School”.

Raphael,
nauczyciel i wychowawca,
któremu Omenaa Foundation finansuje studia.



PODSUMOWANIE NASZYCH DZIAŁAŃ



1000

godzin lekcji języka angielskiego,
matematyki oraz zajęć dodatkowych.

60

dzieci ulicy Ghany
otrzymało pomoc.



1

ekologiczny Plac Zabaw
RiO Edu Playground.

02

Pomoc dzieciom
Pomoc matkom
Przyjaciele RiO Edu Centrum
RiO Vibe Centrum
Dzieci i rodzice z Ukrainy
TUS i integracja sensoryczna
Akademia Świadomego Rodzica
Podsumowanie

RIO EDU CENTRUM

A woman with curly brown hair, wearing a denim shirt, is looking down at a Ukrainian flag she is holding. The flag is blue and yellow. The text is overlaid on the image.

”
„NIGDY NIE MARTWIĘ
SIĘ O DZIAŁANIE, ALE
ZAWSZE MARTWIĘ SIĘ
O BEZCZYNNOŚĆ”.

Winston Churchill

02. RIO EDU CENTRUM

RiO Edu Centrum

Omenaa Mensah od wielu lat wspiera edukację dzieci ulicy w Ghanie i podopiecznych polskich domów dziecka. Ze względu na dramatyczną sytuację w Ukrainie Omenaa Foundation zaangażowała się także w pomoc uchodźcom, którzy byli zmuszeni opuścić swój kraj. To właśnie z myślą o nich i ich dzieciach w Warszawie powstał dzienny ośrodek wsparcia i edukacji RiO Edu Centrum, który bezpłatnie pomaga ukraińskim mamom w aktywizacji zawodowej, a ich dzieciom zapewnia możliwość nauki.

„Moje działania skupiają się głównie na pomocy długofalowej, systemowej. Na początku wojny uchodźcy z Ukrainy dostali nieprawdopodobne wsparcie od Polaków. Teraz nadszedł czas, by umożliwić naszym gościom zza wschodniej granicy nowy start. Stąd pomysł na utworzenie RiO Edu Centrum”.

Omenaa Mensah,
prezeska fundacji Omenaa Foundation.



Pomoc dzieciom

Pomaganie, wspieranie oraz edukowanie dzieci jest jednym z priorytetowych działań Omenaa Foundation. W RiO Edu Centrum prowadzimy atrakcyjne zajęcia edukacyjno-rozwojowe dla dzieci odwiedzających nasz ośrodek. Ogromnym zainteresowaniem cieszą się zwłaszcza lekcje języka polskiego i angielskiego. Naszymi podopiecznymi opiekuje się wykwalifikowana kadra pedagogiczna, której misją jest zapewnienie wychowankom solidnej edukacji i najlepszych warunków do rozwoju. Oprócz wspaniałych opiekunów nasze maluchy korzystają także ze wsparcia psychologów, animatorów i wolontariuszy.

Od kwietnia do grudnia 2022 roku ze wsparcia RiO Edu Centrum skorzystało

2892

ukraińskich dzieci!



„Przychodzę do RiO Edu Centrum od kwietnia 2022 roku i super się tutaj czuję. Jestem bezpieczny, mam wielu przyjaciół. Moimi ulubionymi lekcjami są przyroda i matematyka. Na początku chodziłem do zwykłej polskiej szkoły, w której było mi trudno, bo nie potrafiłem porozumieć się z innymi dziećmi. W RiO dużo łatwiej było mi nawiązać kontakt z rówieśnikami, którzy, tak jak ja, są z Ukrainy. W wolnych chwilach lubię rozmawiać z kolegami i koleżankami. Uczymy się wspólnie polskiego i angielskiego, a w Polsce czuję się, jak w domu”.

Mati, lat 6.

Pomoc matkom

Dla ukraińskich kobiet przygotowaliśmy intensywny kurs języka polskiego. Dbamy, aby panie uczęszczające na zajęcia mogły jak najszybciej znaleźć pracę, dlatego umożliwiamy im również zajęcia z doradztwa zawodowego. Po naszych spotkaniach wiele kobiet znalazło pracę, dzięki której może mieszkać i samodzielnie utrzymać się w Warszawie. Część z nich pracuje w naszej placówce. Naszym priorytetem jest dobre samopoczucie odwiedzających nas osób,

dlatego w dziennym ośrodku pomocy RiO Edu Centrum matki mogą bezpłatnie skorzystać z porad prawnych i medycznych oraz ze wsparcia psychologicznego. Oferujemy im także spotkania indywidualne i udział w grupowych sesjach z psychologiem.



W 2022 roku udało nam się pomóc **2790** kobietom!



„Wzięłam udział w kursie języka polskiego, który trwał od września do końca grudnia 2022 roku. Jestem ze Lwowa, więc miałam już kontakt z tym językiem, natomiast nie znałam polskiej gramatyki. Dzięki codziennym zajęciom nauczyłam się poprawnie pisać i mówić po polsku, co bardzo przydało mi się w zawodzie. Bardzo ważne było dla mnie także to, że po skończonej pracy mogłam uczestniczyć w kursie, a moje dziecko było w tym czasie zaopiekowane przez kadrę RiO Edu Centrum”.

Oksana

Przyjaciele RiO Edu Centrum

Od kwietnia 2022 roku, czyli od momentu otwarcia RiO Edu Centrum, odwiedziło nas wiele znamienitych osobowości. Częstym gościem naszego ośrodka jest Pierwsza Dama RP Agata Kornhauser-Duda, dzięki której możemy realizować zajęcia z języka polskiego dla kobiet z Ukrainy. W 2022 roku przeprowadziliśmy ich aż **426 godzin lekcyjnych**. RiO Edu Centrum odwiedzili także: ambasador Japonii Akio Miyajima, Pierwsza Dama Litwy Diana Nausėdienė i ambasador Stanów Zjednoczonych Mark Brzezinski.

Od lewej:

Olga Leonowicz,
Mark Brzezinski
– Ambasador Stanów
Zjednoczonych w Polsce,
Omenaa Mensah.

Piotr Ruszowski,
Omenaa Mensah,
Akio Miyajima
– Ambasador Japonii,
Katarzyna Alińska.

Diana Nausėdienė
– Pierwsza Dama Litwy,
Agata Kornhauser-Duda
– Pierwsza Dama
Rzeczypospolitej Polskiej.



RiO Vibe Centrum

W listopadzie 2022 roku działalność rozpoczęło RiO Vibe Centrum. Ośrodek to odpowiedź Omenaa Foundation na brak pomocy terapeutycznej i psychologicznej dla uchodźców z Ukrainy oraz dzieci i młodzieży z polskich domów dziecka. RiO Vibe Centrum jest częścią aktywnie działającego, dziennego ośrodka RiO Edu Centrum, który pomaga mamom z Ukrainy m.in. w aktywizacji zawodowej, a ich dzieciom zapewnia wsparcie edukacyjne. W RiO Vibe Centrum zapewniamy dzieciom i młodzieży przede wszystkim wsparcie psychologiczne i psychoedukację. Dbamy także o prawidłowy rozwój motoryczny i społeczny naszych podopiecznych. Siłą naszego centrum jest wykwalifikowana kadra trenerów, terapeutów oraz psychologów, których cechują wyjątkowa empatia oraz pełne poświęcenie i zrozumienie potrzeb naszych podopiecznych.

Naszym celem jest zapewnienie dostępu do najlepszych psychologów i terapeutów tym, którzy tego najbardziej potrzebują.

„Dawanie jest bardziej radosne niż przyjmowanie, nie dlatego, że jest pozbawieniem, ale dlatego, że w akcie dawania leży wyraz mojego życia”.

Erich Fromm



Dzieci i rodzice z Ukrainy

W RiO Vibe Centrum zapewniamy indywidualne wsparcie psychologiczne nie tylko dzieciom, ale również ich rodzicom. Nasi specjaliści koncentrują swoje działania na przezwyciężaniu kryzysów emocjonalnych, traum, zespołu stresu pourazowego, żalu po stracie bliskich osób, poczucia braku sensu, objawów nerwicowych lub depresyjnych. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa osobom korzystającym z pomocy psychologicznej jest naszym priorytetem, dlatego każde spotkanie ma charakter poufny.



„Pracując z dziećmi koncentruję się na zapewnieniu im jak najbardziej zindywidualizowanych zajęć, które dopasowuję do aktualnych potrzeb podopiecznych. Podczas sesji spotykam się z regresem rozwojowym dzieci, spowodowanym m.in. doświadczeniami wojennymi. W takim przypadku wprowadzam zajęcia, które mają pomóc w ich prawidłowym rozwoju. U małych dzieci częstym objawem stresu pourazowego są problemy ze snem. Wówczas pomocne jest wprowadzenie bajkoterapii. Dziecko porównuje siebie, swoje emocje oraz sytuacje, których doświadczyło z bohaterem bajki. Dzięki temu zabiegowi łatwiej jest mu poradzić sobie z własnymi emocjami. Prowadzę także sesje TUS, czyli treningu umiejętności społecznych, podczas których uczymy dzieci m.in. radzenia sobie z emocjami oraz funkcjonowania w grupie”.

Viera

RiO Vibe Centrum zapewnia pomoc ponad

1200

dzieciom i rodzinom miesięcznie.



Trening umiejętności społecznych (TUS) to grupowe zajęcia dla dzieci i młodzieży, mające na celu budowanie kompetencji społecznych, w szczególności w obszarze komunikacji. W RiO Vibe Centrum dokładamy starań, aby sesje odbywały się w małych grupach, by zapewnić uczestnikom maksymalne poczucie komfortu podczas warsztatów.

Podczas zajęć kładziemy nacisk na ćwiczenia m.in. umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami, stawiania i przestrzegania granic, asertywności, przyłączania się do rozmowy, mówienia i przyjmowania komplementów, wyrażania krytyki i reagowania na nią, a także dyskusowania z poszanowaniem granic drugiej strony.

Integracja sensoryczna

W RiO Vibe Centrum prowadzimy także zajęcia z integracji sensorycznej (SI) dla najmłodszych podopiecznych. Celem terapii jest stymulacja centralnego układu nerwowego poprzez pobudzenie receptorów zmysłowych. Zajęcia pomagają w zniwelowaniu m.in. zaburzeń równowagi, trudności z koordynacją wzrokowo-ruchową, nadmiernej ruchliwości lub unikania ruchu, obniżonego lub wzmożonego napięcia mięśniowego. Ideą zajęć SI jest dostarczanie dziecku kontrolowanej dawki doznań sensorycznych, których intensywność dostosowana jest do charakteru i nasilenia zaburzeń.



Akademia Świadomego Rodzica

To cykl warsztatów psychoedukacyjnych skierowany do opiekunów naszych podopiecznych. Podczas spotkań m.in. omawiamy, jak radzić sobie z trudnymi emocjami dziecka i rozmawiamy o jego bezpieczeństwie w Internecie. Prowadzimy także warsztaty „Moje wartości” z arteterapii. Zajęcia cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem matek, które nabytą podczas warsztatów wiedzę potem chętnie wykorzystują w praktyce.



„Uczymy matki naszych podopiecznych, jak być wsparciem dla osób, z którymi przyjechały do Polski uciekając przed wojną. Pracujemy nad budowaniem ich poczucia własnej wartości i pewności siebie. Tłumaczymy, jak mogą pomagać swoim dzieciom w kontrolowaniu emocji. Uczymy je też budować plany na przyszłość i walczyć ze stagnacją, bo wiele z tych kobiet żyje tym, co tu i teraz. Nie myślą, co będą robiły za trzy, sześć czy dwanaście miesięcy. Podczas spotkań prowadzę sesje psychologiczne w oparciu o technikę relaksu i arteterapii czy terapię ciałem”.

Wypowiedź jednej z edukatorek placówki RiO Edu Centrum.

PODSUMOWANIE NASZYCH DZIAŁAŃ



5682

ukraińskich dzieci i matek
otrzymało pomoc.



3000

godzin wsparcia
psychologicznego.

426

godzin lekcji polskiego.



1600

godzin doradztwa
zawodowego.



10000

posiłków dla dzieci.



100

wyjscie do kina,
dziecięcych klubów
czy teatrów.



03

Okno na świat
Szybkie i mądre uczenie się
Edukacja artystyczna
Dzień u Króla
Aktywizacja zawodowa
Dom dziecka w Iwano-Frankiwsku
Rewitalizacja ogródka w hospicjum

POLSKIE DOWYDZIEC KKA



”

„EDUKACJA JEST
NAJPOTĘŻNIEJSZĄ
BRONIA, KTÓREJ
MOŻESZ UŻYĆ, ABY
ZMIENIĆ ŚWIAT”.

Nelson Mandela

03. POLSKIE DOMY DZIECKA

W pieczy zastępczej w Polsce przebywa około 72,3 tys. dzieci pozbawionych całkowicie lub częściowo opieki rodziny naturalnej – w tym 56,4 tys. w pieczy rodzinnej oraz 15,9 tys. w pieczy instytucjonalnej. W Polsce funkcjonują 1273 placówki instytucjonalnej pieczy zastępczej, z czego 1260 to placówki opiekuńczo-wychowawcze. Od kilku lat w Polsce notuje się wzrost liczby dzieci

objętych pieczą zastępczą. Rośnie też ilość domów dziecka, Omenaa Mensah wysłała naprzeciw problemom i wyzwaniom z którymi obecnie mierzą się placówki opiekuńczo-wychowawcze.

W 2022 roku Omenaa Foundation wsparła swoimi działaniami kilkanaście domów dziecka z całej Polski.





Dodatkowo w Warszawie funkcjonują trzy Zespoły Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych zrzeszające 46 domów dziecka, które Omenaa Foundation wspiera różnymi działaniami. W ramach statutowej działalności fundacja realizuje kilka projektów skoncentrowanych na pomocy tym placówkom.

Okno na świat

Okno na świat to jeden z czołowych programów edukacyjnych realizowanych przez Omenaa Foundation. W jego ramach nasi podopieczni mogą doskonalić swoje umiejętności z języka angielskiego oraz matematyki. Wspólnymi siłami w 2022 roku udało się przeprowadzić aż 25 440 godzin korepetycji z tych przedmiotów! Dzięki naszemu wsparciu dzieci z domów dziecka mają szansę na 100% przygotowanie się do egzaminów maturalnych i ósmoklasisty czy do bieżących lekcji. W Omenaa Foundation kładziemy nacisk na znaczenie edukacji i dostęp do niej, pamiętając, że:



„Wiedza to największy ludzki kapitał. Daje wolność i sprawia, że możemy decydować o sobie i o tym, jak ją w życiu wykorzystać”.

Omenaa Mensah

Szybkie i mądre uczenie się

W Omenaa Foundation stawiamy na efektywną naukę. Zależało nam, aby nasi podopieczni szybko i ze zrozumieniem przyswajali materiał, którego uczą się w danym momencie, dlatego podjęliśmy decyzję o przeprowadzeniu warsztatów z szybkiego i mądrego uczenia się. Podczas zajęć wykorzystujemy mnemotechniki, dzięki którym nasi podopieczni poprawiają umiejętność zapamiętywania, a przyswajanie nowej wiedzy sprawia im przyjemność.



W 2022 roku zrealizowaliśmy 10 spotkań z szybkiego i mądrego uczenia się, co w przeliczeniu daje 700 minut zajęć dla jednego dziecka! Nasi podopieczni uwielbiają te lekcje. Dlaczego?

„To bardzo fajne zajęcia! Nauczyłam się wielu mnemotechnik, które ułatwiają mi zapamiętywanie różnych ważnych informacji. Ćwiczenia szybkiego czytania również mi pomogły. Czytam coraz szybciej, z czego jestem bardzo zadowolona. Rozwiązywanie różnych zagadek w książkach otworzyło mi umysł i pozwoliło nauczyć się koncentracji, z którą wcześniej miałam duży kłopot”.

Iza

„Czytanie z patyczkiem nauczyło mnie szybciej czytać, dzięki czemu czuję się pewniej. Dzięki poznanym technikom umiem już szybko liczyć w pamięci i wiem, jak się łatwo uczyć”.

Weronika

Edukacja artystyczna

Omenaa Mensah dokłada wszelkich starań, by jej podopieczni zdobyli wszechstronne wykształcenie. Podejmuje też wiele działań, które mają wspomóc ich edukację. Jednym z nich jest projekt realizowany wspólnie z Zachętą – Narodową Galerią Sztuki. Pięcioro podopiecznych z zaprzyjaźnionej z Omenaa Foundation placówki bierze udział w warsztatach kreatywnych, których celem jest uwrażliwienie uczestników oraz rozwój ich wyobraźni. Dodatkową atrakcją jest czynny udział w projektowaniu wystawy „Drugiej wiosny nie będzie... Dzieci i sztuka w XX i XXI wieku”. Nasi podopieczni są już po pierwszych zajęciach i z niecierpliwością czekają na kolejne.



„Zaczęliśmy intensywne prace nad wystawą, która odbędzie się w Zachęcie w przyszłym roku. Pierwsze zajęcia przygotowujące do wystawy „Drugiej wiosny nie będzie... O sztuce, dzieciach i edukacji w XX i XXI wieku”. Pierwsze zajęcia odbyły się w pracowni Macieja Siudy. To właśnie tam spotkaliśmy się po raz pierwszy z naszą grupą projektową – z pięciorgiem dzieci, które współpracowały z nami przy tworzeniu tej wystawy, a także przestrzeni wokół Zachęty. Zależało nam, żeby stworzyć miejsce przyjazne i atrakcyjne dla młodych ludzi, w którym będą się dobrze czuli. Dzieciaki dostały materiały niezbędne do stworzenia pierwszej makiety, która miała być obrazem idealnej planety, na której chcieliby żyć. To pozwoliło nam na poznanie się, oswojenie z narzędziami i metodami pracy oraz rozbudzenie wyobraźni”.

*Joanna Kordjak,
kuratorka wystawy.*

„Tworząc makietę użyliśmy naszej wyobraźni. Zaprojektowaliśmy to, co najbardziej chcielibyśmy robić i osiągnąć w życiu. Pokazaliśmy nasz świat i wszystko, co chcielibyśmy w nim mieć”.

Krzysztof, podopieczny

Dzień u Króla

Kolejnym realizowanym przez nas programem edukacyjnym jest Dzień u Króla. Projekt ten jest wynikiem ścisłej współpracy pomiędzy Omenaa Foundation, a Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie. W ramach wspólnych działań nasi podopieczni uczestniczą w wyjątkowych spotkaniach w pałacu, podczas których cofają się w czasie, aby odbyć nostalgiczną podróż przez epoki.



Kolejną atrakcją warsztatów jest historyczna rekonstrukcja kulinarna. Dzięki lekcjom w przepięknej barokowej scenerii Pałacu Króla Jana III dzieci w przystępny sposób poznają historię Polski i Europy. Dla naszych podopiecznych mamy zaplanowane 50 lekcji muzealnych oraz 50 warsztatów historycznej rekonstrukcji kulinarnej. W 2022 roku w zajęciach wzięło udział 126 naszych podopiecznych.



Aktywizacja zawodowa

Omenaa Foundation wraz z Louvre Hotels Group wspiera wychowanków domów dziecka realizując wspólny projekt aktywizacji zawodowej. W ramach współpracy podopieczni mogą skorzystać z trzech szkoleń z zawodów hotelarskich. W trakcie trwającej miesiąc nauki wychowankowie mogą spróbować swoich sił pracując w recepcji, restauracji lub w hotelowej kuchni. Osoby, które ukończyły szkolenie otrzymują propozycję pracy w jednym z hoteli należących do grupy Louvre Hotels Group.



Omenaa Foundation wspiera domy dziecka także poprzez:

- remonty placówek,
- przekazanie podopiecznym laptopów do nauki,
- dostarczanie ubrań oraz obuwia,
- przekazanie książek.

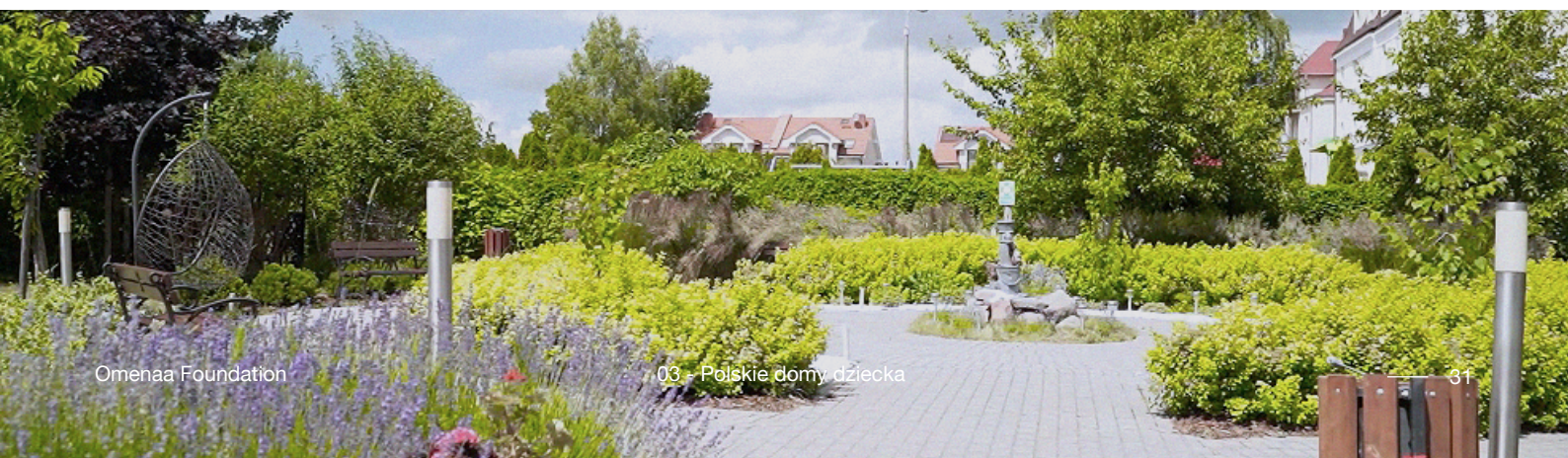
Dom dziecka w Iwano-Frankiwsku

Omenaa Foundation kieruje swoją pomoc także do dzieci z domów dziecka znajdujących się za wschodnią granicą. Do Iwano-Frankiwka w zachodniej Ukrainie wysłaliśmy transport z pomocą humanitarną. Do placówki, która zajmuje się 140 podopiecznymi z niepełnosprawnościami dostarczyliśmy elektryczne wózki inwalidzkie oraz najpotrzebniejsze środki higieniczne i środki czystości.



Rewitalizacja ogródka w hospicjum Bursztynowa Przystań

Omenaa Foundation swoimi działaniami wspiera różne instytucje. Nie inaczej było w przypadku dziecięcego hospicjum Bursztynowa Przystań w Gdyni. Postanowiliśmy spełnić marzenie podopiecznych, jakim było upiększenie ich ogródka. We współpracy z Castorama Polska oraz miejscowymi strażakami zaangażowaliśmy się w rewitalizację ogrodu, który po naszych wspólnych działaniach stał się piękną, naturalną przystanią dla dzieci przebywających w hospicjum.



Międzynarodowe Halowe Igrzyska Dzieci z Domów Dziecka

Omenaa Foundation wsparła działaniami także Międzynarodowe Halowe Igrzyska Dzieci z Domów Dziecka w Piłce Nożnej. Ten wyjątkowy turniej odbył się pod hasłem „Dzieci przeciwko wojnie”. 20 drużyn z placówek opiekuńczo-wychowawczych z Polski, Ukrainy, Czech, Słowenii, Niemiec, Chorwacji i Portugalii rywalizowało w hali sportowej warszawskiego ośrodka OSiR Bemowo. Omenaa Foundation była jednym z partnerów zawodów.



Oprócz powyższych projektów zorganizowaliśmy dzieciom z placówki opiekuńczo-wychowawczej w Kutnie wycieczkę na plan nowego filmu Macieja Kawulskiego Akademia Pana Kleksa. Nasi podopieczni mogli nie tylko odkryć magię zamku, w którym kręcono zdjęcia, ale także swoje talenty, które są ich wyjątkowymi supermocami.

PODSUMOWANIE NASZYCH DZIAŁAŃ



24

domy dziecka uzyskały
wsparcie i pomoc.



400

dzieci otrzymało
pomoc.

25 440

zrealizowanych godzin
korepetycji.



126

podopiecznych wzięło
udział w Dniu u Króla.

Wycieczki

na plan filmowy
Akademii Pana Kleksa.



04

Wydarzenie
Top Charity
Rafał Brzoska Foundation

WIELEKKA AUKCJA
CHARITYTATYWA

A woman with dark hair, wearing a white feathered shawl over a dark dress, is smiling and holding a microphone. Next to her, a man in a dark tuxedo with a white shirt and black bow tie is smiling. The background is dark with golden, abstract light patterns.

”
„ZAWSZE JEST
DOBRY CZAS,
BY ROBIĆ
DOBRE RZECZY”.

M. L. King

04. WIELKA AUKCJA CHARYTATYWNA

0 wydarzeniu

Wielka Aukcja Charytatywna Top Charity zainicjowana w 2022 roku przez Omenaa Foundation, jest największym prestiżowym wydarzeniem charytatywnym w Polsce. Wśród zaproszonych gości są kluczowi przedstawiciele rodzimego biznesu i ludzie ceniący sztukę, którzy chcą wspierać szczytne cele oraz kulturę. Najważniejszym punktem wieczoru jest aukcja wyjątkowych dzieł sztuki, designu oraz propozycji z kategorii Wielkie Emocje. Dobór artystów i ich prac był efektem kilkumiesięcznych rozmów, debat i współpracy między znawcami i wielbicielami sztuki.

Wszystkie środki zebrane podczas gali zostały przekazane na cele statutowe fundacji:

- podopiecznych szkoły Kids Haven School w Ghanie,
- wychowanków polskich domów dziecka,
- RiO Edu Centrum – ośrodek edukacji i wsparcia dla matek i dzieci z Ukrainy,
- RiO Vibe Centrum – wsparcie psychologiczne podopiecznych polskich domów dziecka,
- Wakacje z Panem Kleksem, czyli obozy letnie dla dzieci z polskich domów dziecka.



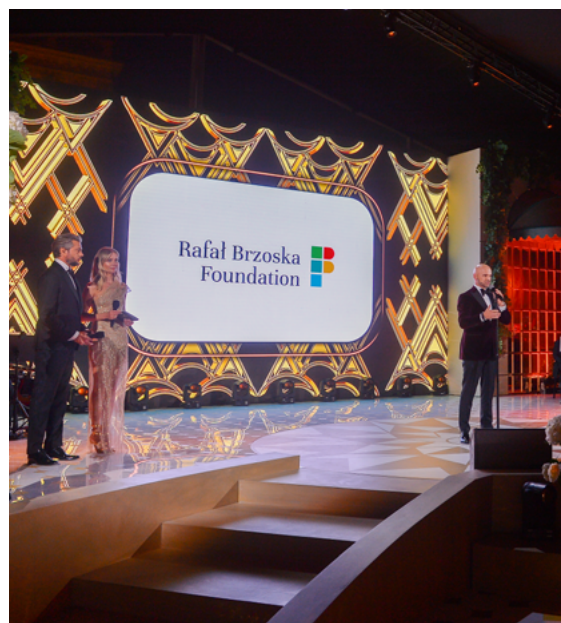
Nagroda Top Charity

To wyjątkowe wyróżnienie przyznawane jest polskim przedsiębiorcom za osobiste zaangażowanie w pomoc najbardziej potrzebującym. Podczas wydarzenia uhonorowaliśmy najbardziej aktywnych filantropów spośród grona gości, wręczając im rzeźby-statuetki Top Charity. Podczas Wielkiej Aukcji Charytatywnej 2022 nagrodziliśmy aż pięć osób. Dodatkowo, ze względu na niezwykle oddanie dobroczyńców w niesienie pomocy, przyznaliśmy dwa wyróżnienia specjalne za zaangażowanie w działalność charytatywną.



Rafał Brzoska Foundation

Podczas Wielkiej Aukcji Charytatywnej Top Charity 2022 zorganizowanej przez Omenę Mensah i Rafała Brzoskę, udało się zebrać oszałamiającą kwotę 4 396 000 PLN. Rafał Brzoska zadeklarował podczas imprezy, że podwaja sumę zebraną w trakcie Wielkiej Aukcji Charytatywnej i drugie tyle przekazuje na działalność swojej fundacji Rafał Brzoska Foundation, która zajmie się pomaganiem wybitnie zdolnym dzieciom i młodzieży z terenów wiejskich.



„Jeżeli patrząc sobie w oczy – a przecież w oczy się nie kłamie – mówimy o konkretnych, komunikujemy to, kim jesteśmy, co robimy i czego potrzebujemy, podświadomie budujemy wzajemne zaufanie. I tak było dzień po wybuchu wojny w Ukrainie, gdy połączyliśmy siły i uzgadnialiśmy między sobą, co musimy robić. Solidarność, która udało nam się zbudować, była nie tylko naszą najskuteczniejszą bronią, ale i dowodem, że polski biznes potrafi się zjednoczyć w słusznej sprawie”.

Rafał Sonik



**Kwota zebrana podczas Wielkiej Aukcji Charytatywnej
Top Charity 2022 wyniosła rekordowe
8 792 000 PLN.**



PODSUMOWANIE NASZYCH DZIAŁAŃ



8 792 000 PLN

kwota zebrana podczas Wielkiej Aukcji Charytatywnej.

RiO Edu Centrum



Polskie domy dziecka

Lekcje polskiego

dla afgańskich uchodźców.



Ghana

Kids Haven School.

Kolonie

dla dzieci z domów dziecka.



05

Zostań Kim Chcesz
Lekcja polskiego dla afgańskich
uchodźców
Szkolenia dla ukraińskich lekarzy

WNIWNE PROJEKTY
FUNDACJA

05. INNE PROJEKTY FUNDACYJNE

Zostań Kim Chcesz

To wyjątkowy projekt charytatywny stworzony we współpracy Omenaa Foundation z markami CCC i eobuwie.pl. W jego ramach powstała limitowana kolekcja obuwia sportowego dla dzieci i dorosłych. Dochód ze sprzedaży wsparł edukację dzieci z Ukrainy, dzieci z polskich domów dziecka, a także z Ghany. W 2021 roku zaangażowaliśmy podopiecznych ze stu polskich domów dziecka, których zadaniem było namalowanie ich upragnionych zawodów.

Sprzedaż obuwia odbywała się w 50 najbardziej reprezentatywnych sklepach CCC w Polsce, Czechach, Rumunii, Słowacji i na Węgrzech oraz online na stronie: ccc.eu.

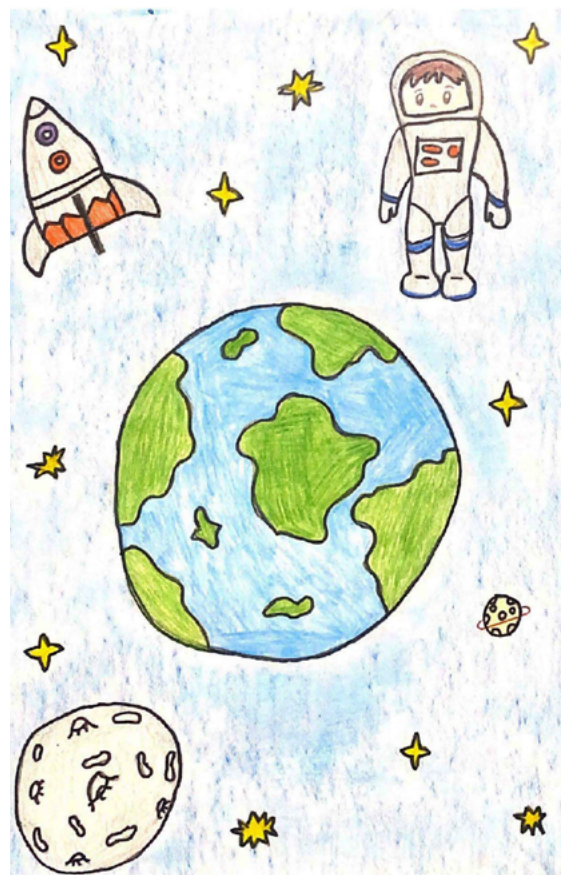
*„Buty są wyjątkowe, bo pomagają dzieciom, ale też dlatego, że zostały stworzone wspólnie z nimi.”
Omenaa Mensah*

W ramach kolekcji powstały dwie linie butów z rysunkami podopiecznych Omenaa Foundation, przedstawiającymi ich wymarzone zawody. Pierwsza, zawierająca sześć modeli, w tym dwa modele dla małych dzieci, dwa modele dla młodzieży oraz po jednym modelu męskim i damskim, była sprzedawana na eobuwie.pl. Druga, oferowała trzynaście modeli obuwia dziecięcego, cztery obuwia damskiego oraz cztery męskiego.

”

„Buty są ozdobione oryginalnymi rysunkami, wykonanymi przez dzieci z domów dziecka. Przedstawiają ich wymarzone zawody, które pozwolą im w dorosłym życiu na realizację celów. Od początku istnienia mojej fundacji podkreślam, że solidna edukacja to klucz do realizacji dziecięcych marzeń. Dlatego dochód ze sprzedaży butów wspiera rozwój i edukację tych najbardziej potrzebujących dzieci”.

Omenaa Mensah



W promocję obuwia licznie włączyli się przedstawiciele świata show-biznesu. Ambasadorami projektu zostali: **Małgorzata Rozenek-Majdan i Radosław Majdan, Cezary Pazura, Dorota Gardias, Zofia Słotała-Haidar oraz Wojciech Sikora**. Gwiazdy wraz ze swoimi dziećmi oraz podopiecznymi z polskich domów dziecka wzięły udział we wspólnej sesji zdjęciowej, promującej akcję.





Lekcje języka polskiego dla afgańskich uchodźców

Kolejnym ważnym społecznie projektem zrealizowanym przez Omenaa Foundation było sfinansowanie intensywnego kursu języka polskiego dla ponad 20 afgańskich uchodźców. Zajęcia odbywały się na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Dzięki zdobytym umiejętnościom nasi podopieczni będą mogli w przyszłości rozpocząć studia medyczne lub nostryfikować dyplomy w Polsce.

Szkolenia dla ukraińskich lekarzy

Od wybuchu wojny w Ukrainie Omenaa Foundation pomaga uchodźcom nie tylko poprzez działania realizowane w RiO Edu Centrum, ale także organizując szkolenia dla lekarzy i felczerów. Zajęcia przygotowywał Warszawski Uniwersytet Medyczny we współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym. W Iwano-Frankiwsku utworzono specjalny ośrodek szkoleniowy, którego głównym zadaniem było przygotowanie ukraińskich służb medycznych do ratowania ludzi w strefie działań bojowych. Omenaa Foundation zapewniła lekarzom i felczerom 500 apteczek taktycznych IFAK, sprzęt oraz nowoczesne fantomy na szkolenia.

Program 50-cio godzinnego kursu zakładał realizację zagadnień z zakresu medycyny ratunkowej oraz elementów związanych z postępowaniem na polu walki lub/i w sytuacji bezpośredniego zagrożenia terrorystycznego (TCCC – Tactical Combat Casualty Care). TCCC to wojskowe standardy opieki pourazowej w przedszpitalnej medycynie bojowej, mające na celu zmniejszenie liczby niepotrzebnych ofiar śmiertelnych przy jednoczesnym zapewnieniu powodzenia operacji. TCCC zakłada trzy podstawowe cele, do których należą: zapewnienie opieki ratującej życie rannemu, ograniczenie ofiar, ale również zminimalizowanie ofiar wśród personelu medycznego udzielającego pomocy medycznej. Najważniejszym zadaniem jest wykonać właściwe działanie w odpowiednim czasie.

„Ratownik taktyczny jest przede wszystkim operatorem (żołnierzem, policjantem), dlatego najważniejsze jest wykonanie zadania. Ukraiński personel medyczny, który odbył szkolenia, w sposób jednoznaczny deklaruje, że wiedza, umiejętności, a także świadomość sytuacyjna bardzo wzrosły, a to był jeden z kluczowych celów, jaki sobie założyliśmy”.

prof. Robert Gałązkowski,
dyrektor Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.



PODSUMOWANIE NASZYCH DZIAŁAŃ



Zostań Kim Chcesz

Ponad 20

afgańskich uchodźców odbyło
lekcje języka polskiego.



Szkolenie dla lekarzy z Ukrainy



www.omenaafoundation.com